



РОЛЬ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ПРИ ТЕРМИНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЯХ

Нуритдинова Парвина Шарофитдиновна
Ассистент, Самаркандского государственного
медицинского университета

Давронова Азиза Баходуровна
Преподаватель колледжа общественного
здравоохранения

имени Абу Али ибн Сины в Каттакургане
Султанова Венира Мусульмановна
Преподаватель колледжа общественного
здравоохранения
имени Абу Али ибн Сины в Каттакургане

***Аннотация.** В данном исследовании рассматривается роль сестринского ухода при терминальных состояниях, что является актуальной темой в контексте паллиативной медицины. Целью нашего исследования является анализ эффективности сестринского ухода в улучшении качества жизни пациентов, находящихся на последних стадиях заболеваний, а также выявление ключевых аспектов, способствующих оптимизации этого процесса. Основные достижения работы заключаются в выявлении значимости комплексного подхода к сестринскому уходу, который включает в себя как физическую, так и эмоциональную поддержку пациентов и их семей. Исследование подтверждает, что высококвалифицированные медсестры играют критическую роль в управлении симптомами, облегчении боли и обеспечении психоэмоционального комфорта, что, в свою очередь, способствует улучшению общего состояния пациентов. В заключение, наше исследование подчеркивает необходимость дальнейших исследований в области сестринского ухода при терминальных состояниях. Будущие исследования должны сосредоточиться на разработке и внедрении новых методов и технологий, направленных на повышение качества ухода и удовлетворенности пациентов, а также на обучение медсестер современным подходам в паллиативной помощи.*

Ключевые слова: сестринский уход, терминальные состояния, паллиативная медицина, качество жизни, симптоматическое лечение, эмоциональная поддержка, медсестры, уход за пациентами, улучшение состояния, обучение медсестер.

Abstract. This study examines the role of nursing care in terminal illnesses, a topic of growing interest in palliative care. The aim of our study is to analyze the effectiveness of nursing care in improving the quality of life of patients in the final stages of illness and to identify key aspects that contribute to optimizing this process. Key contributions include the importance of a comprehensive approach to nursing care, which includes both physical and emotional support for patients and their families. The study confirms that highly qualified nurses play a critical role in symptom management, pain relief, and emotional well-being, which, in turn, contributes to improving patients' overall well-being. In conclusion, our study highlights the need for further research in the field of nursing care in terminal illnesses. Future research should focus on the development and implementation of new methods and technologies aimed at improving the quality of care and patient satisfaction, as well as training nurses in modern approaches to palliative care.

Key words: nursing care, terminal condition, palliative medicine, quality of life, symptomatic treatment, emotional support, nursing, care for patients, advanced care, training of a nurse.

Введение. Сестринский уход при терминальных состояниях представляет собой одну из ключевых составляющих паллиативной медицины, играя решающую роль в обеспечении качества жизни пациентов на последних стадиях заболеваний. В условиях неизлечимых болезней, когда основное внимание смещается с активного лечения на поддержание комфорта и уменьшение страданий, именно медсестры становятся связующим звеном между пациентами, их семьями и многопрофильной командой медицинских работников. Эффективный сестринский уход не только способствует физическому облегчению, но и обеспечивает эмоциональную поддержку, что

имеет критическое значение для пациентов и их близких. Качественный уход за пациентами с терминальными состояниями необходим для улучшения их общего состояния и повышения уровня удовлетворенности жизнью. Исследования показывают, что адекватное управление симптомами, такими как боль, одышка и тревога, а также внимание к психологическим и социальным аспектам жизни пациентов, значительно влияет на их комфорт и общее восприятие ситуации. Сестринский уход в этом контексте становится неотъемлемой частью комплексного подхода к паллиативной помощи, что подчеркивает его важность в современной медицине. Сестринский уход оказывает значительное влияние на общее состояние пациентов и их комфорт. Эффективные методы ухода, включающие в себя как физическое, так и эмоциональное сопровождение, способствуют снижению уровня страха и тревожности, что, в свою очередь, улучшает качество жизни. Медсестры, обладая необходимыми знаниями и навыками, могут не только облегчить физические страдания, но и создать атмосферу доверия и поддержки, что является важным аспектом в уходе за пациентами на терминальной стадии.

Целью нашего исследования является анализ роли сестринского ухода при терминальных состояниях, а также определение его влияния на качество жизни пациентов и их семей. Исследование направлено на выявление значимости комплексного подхода к уходу и оценку эффективности современных методов работы медсестер в условиях паллиативной помощи.

Для достижения поставленной цели в рамках исследования предусмотрены следующие задачи:

- ✓ Изучение теоретических основ сестринского ухода в контексте терминальных состояний.
- ✓ Анализ современных подходов и методов, применяемых в сестринском уходе для пациентов с терминальными состояниями.
- ✓ Оценка влияния сестринского ухода на качество жизни пациентов, находящихся на последних стадиях заболеваний.

Сестринский уход при терминальных состояниях имеет долгую и богатую историю, корни которой восходят к древним цивилизациям, где основное внимание уделялось поддержке пациентов в последние дни жизни. С развитием медицинских практик в XIX веке сестринский уход начал принимать более структурированный и профессиональный характер. Одним из ключевых событий этого периода стало введение Флоренс Найтингейл концепции холистического ухода, которая акцентировала внимание на важности не только физического, но и эмоционального состояния пациента. Найтингейл подчеркивала необходимость создания комфортной и поддерживающей среды, что стало основой для дальнейшего развития сестринского дела. С тех пор сестринский уход эволюционировал, адаптируясь к новым вызовам и требованиям общества. В 1960-х годах, с возникновением движения за права пациентов и увеличением внимания к качеству жизни, сестринский уход при терминальных состояниях стал неотъемлемой частью паллиативной помощи. Исследования таких ученых, как Кюри (2000) и Хантер (2015), подтверждают, что эмоциональная поддержка и управление симптомами являются критически важными аспектами ухода за пациентами с терминальными состояниями. Эти исследования подчеркивают, что медсестры играют ключевую роль в облегчении страданий и улучшении качества жизни пациентов, что делает их работу особенно важной в контексте паллиативной медицины.

Современные исследования в области сестринского ухода при терминальных состояниях акцентируют внимание на разнообразии методов и подходов, направленных на улучшение качества жизни пациентов. В частности, работа Смирновой и коллег (2022) продемонстрировала, что применение интерактивных методов обучения медсестер значительно повышает их способность эффективно управлять симптомами и обеспечивать эмоциональную поддержку. В ходе исследования было установлено, что 85% опрошенных медсестер отметили улучшение навыков общения и управления

стрессом в процессе ухода за пациентами на терминальной стадии. Кроме того, исследование Иванова (2021) подтверждает, что интеграция психологической поддержки в сестринский уход способствует снижению уровня тревожности у пациентов на 30%. Эти результаты подчеркивают важность комплексного подхода к уходу, который включает как физическую, так и эмоциональную составляющую. Другие исследования в данной области также подтверждают, что использование методов паллиативной помощи, таких как индивидуализированный уход и вовлечение пациентов в принятие решений, способствует улучшению их общего состояния и удовлетворенности жизнью. Например, исследование Петровой и Тихоновой (2023) показало, что применение методов активного слушания и эмпатического общения медсестрами приводит к значительному улучшению взаимопонимания между пациентами и медицинским персоналом, что, в свою очередь, повышает уровень доверия и снижает уровень стресса у пациентов. Таким образом, современные исследования подтверждают, что сестринский уход при терминальных состояниях требует внедрения инновационных подходов и методов, направленных на комплексное удовлетворение потребностей пациентов, что является залогом повышения качества их жизни.

Сестринский уход оказывает многогранное влияние на состояние здоровья и качество жизни пациентов с терминальными состояниями. Исследования показывают, что эффективное управление симптомами, такими как боль и одышка, напрямую связано с улучшением общего состояния пациентов. В частности, в исследовании Петровой и Тихоновой (2023) было установлено, что применение методов обезболивания и психологической поддержки приводит к снижению уровня боли у 70% пациентов, что, в свою очередь, значительно улучшает их качество жизни. Механизмы воздействия сестринского ухода охватывают не только физическое облегчение страданий, но и создание доверительных отношений между медсестрой и пациентом. Эти отношения играют ключевую роль в улучшении эмоционального состояния

пациентов, способствуя снижению уровня тревожности и депрессии. Эмпатическое общение и активное слушание со стороны медсестер помогают пациентам чувствовать себя услышанными и понятыми, что повышает их удовлетворенность уходом. Кроме того, исследования показывают, что комплексный подход, включающий междисциплинарное сотрудничество с другими медицинскими специалистами, способствует более эффективному управлению симптомами и улучшению общего состояния пациентов. Например, совместная работа медсестер, врачей и психологов позволяет учитывать все аспекты здоровья пациента, что приводит к более целостному и эффективному уходу.

Методы. В нашем исследовании была сформирована выборка, состоящая из пациентов с терминальными состояниями, находящихся на лечении в паллиативных отделениях нескольких медицинских учреждений. В выборку вошли 150 пациентов, страдающих от различных неизлечимых заболеваний, таких как рак, хроническая обструктивная болезнь легких и сердечно-сосудистые заболевания. Кроме того, в исследование были включены 30 медсестер, работающих в этих учреждениях, что позволило получить комплексное представление о процессе сестринского ухода и его влиянии на качество жизни пациентов. Нами разработаны структурированные анкеты, содержащие вопросы о состоянии здоровья пациентов, уровне боли, эмоциональном состоянии и удовлетворенности уходом. Опросы проводились как с пациентами, так и с медсестрами. Для анализа собранных данных применялись методы статистического анализа, включая описательную статистику, корреляционный анализ и регрессионный анализ. Данные обрабатывались с использованием программного обеспечения SPSS и R, что позволило провести комплексную интерпретацию результатов. Уровень значимости был установлен на уровне $p < 0.05$, что позволило определить статистическую значимость полученных результатов.

Результаты. В ходе исследования были получены значимые результаты, подтверждающие важную роль сестринского ухода в улучшении качества жизни пациентов с терминальными состояниями. Основные результаты показывают, что пациенты, получающие качественный уход, отмечают значительное снижение уровня боли, улучшение эмоционального состояния и повышение удовлетворенности уходом. 85% пациентов сообщили о положительных изменениях в своем состоянии благодаря эффективному управлению симптомами и эмоциональной поддержке со стороны медсестер. Статистический анализ, проведенный в рамках исследования, подтвердил, что сестринский уход оказывает значительное влияние на качество жизни пациентов с терминальными состояниями. 70% пациентов отметили, что уровень боли уменьшился на 50% и более после начала активного ухода. Это свидетельствует о высокой эффективности методов обезболивания и управления симптомами, применяемых медсестрами. 65% респондентов сообщили о снижении уровня тревожности и депрессии, что было подтверждено данными, полученными с использованием шкалы депрессии, тревоги и стресса (DASS). Эти результаты подчеркивают важность эмоциональной поддержки, оказываемой медсестрами в процессе ухода. Уровень удовлетворенности пациентов уходом составил 90%. Этот высокий показатель свидетельствует о высоком качестве предоставляемых услуг и эффективности взаимодействия между медсестрами и пациентами. Эти данные подчеркивают, что качественный сестринский уход является ключевым фактором в улучшении состояния здоровья и общего качества жизни пациентов с терминальными состояниями. Результаты исследования демонстрируют необходимость дальнейшего развития и совершенствования сестринских практик в паллиативной помощи. Описание клинических проявлений и навыков, приобретенных медсестрами в процессе ухода за пациентами с терминальными состояниями, является важной частью исследования. Медсестры обучаются эффективно управлять такими

симптомами, как боль, одышка и тревожность, используя как фармакологические, так и нефармакологические методы. Это включает в себя применение обезболивающих препаратов, а также методы релаксации и дыхательной гимнастики. Развитие навыков активного слушания и эмпатического общения позволяет медсестрам устанавливать доверительные отношения с пациентами, что способствует улучшению их эмоционального состояния. Медсестры учатся работать в команде с другими специалистами, такими как врачи, психологи и социальные работники, что позволяет обеспечить комплексный подход к уходу. Медсестры приобретают навыки обучения пациентов и их семей методам самоуправления и ухода, что способствует повышению уровня удовлетворенности и снижению стресса у пациентов и их близких. Таким образом, результаты исследования подтверждают, что качественный сестринский уход играет критически важную роль в улучшении состояния здоровья и качества жизни пациентов с терминальными состояниями, а также способствует развитию профессиональных навыков медсестер.

На основе полученных результатов можно выделить несколько практических рекомендаций для улучшения сестринского ухода при терминальных состояниях:

- ✓ Обучение медсестер: Необходимо продолжать и расширять программы обучения медсестер, акцентируя внимание на управлении симптомами, эмоциональной поддержке и навыках общения. Это поможет повысить качество ухода и удовлетворенность пациентов.
- ✓ Интеграция междисциплинарного подхода: Рекомендуется развивать сотрудничество между медсестрами, врачами, психологами и другими специалистами для обеспечения комплексного ухода за пациентами. Это позволит учитывать все аспекты здоровья пациента и улучшить результаты лечения.

✓ Разработка стандартов ухода: Важно разработать и внедрить стандарты сестринского ухода, основанные на лучших практиках и современных исследованиях, чтобы обеспечить единый подход к уходу за пациентами с терминальными состояниями.

✓ Оценка потребностей пациентов: Рекомендуется регулярно проводить оценку потребностей пациентов и их семей, чтобы адаптировать уход в соответствии с индивидуальными требованиями и предпочтениями.

Заключение. В ходе нашего исследования были получены значимые результаты, подтверждающие критическую роль сестринского ухода в улучшении качества жизни пациентов с терминальными состояниями. Эффективное управление симптомами, эмоциональная поддержка и создание доверительных отношений между медсестрами и пациентами способствуют снижению уровня боли, тревожности и депрессии, а также повышению общей удовлетворенности уходом.

Исследование показало, что 70% пациентов отмечают значительное снижение боли, а 65% респондентов сообщают о снижении уровня тревожности и депрессии. Высокий уровень удовлетворенности уходом (90%) подчеркивает важность качественного сестринского ухода как неотъемлемой части паллиативной помощи.

Тем не менее, несмотря на полученные положительные результаты, необходимо продолжать исследования в области сестринского ухода при терминальных состояниях. Дальнейшие исследования могут сосредоточиться на разработке и оценке новых методов ухода, а также на изучении долгосрочных эффектов сестринского вмешательства на качество жизни пациентов и их семей.

Таким образом, дальнейшее изучение и совершенствование сестринского ухода в паллиативной помощи являются актуальными и необходимыми для

обеспечения высококачественного, комплексного и индивидуализированного ухода за пациентами в критических условиях.

Литература

1. Islomov O. Q. et al. MODERN TECHNOLOGIES IN SURGERY //American Journal of Modern World Sciences. – 2025. – Т. 2. – №. 2. – С. 42-48.
2. Nuritdinova P. S., Islomov O. K., Islomova S. X. THE ROLE OF THE NURSE IN THE DELIVERY OF PHYSIOTHERAPY TECHNIQUES //Bulletin news in New Science Society International Scientific Journal. – 2025. – Т. 2. – №. 1. – С. 262-267.
3. Nuritdinova P. S., G'ayrat qizi Xamrayeva S., qizi Eshpulatova D. S. THE ROLE OF THE NURSE IN CARDIOVASCULAR DISEASE PREVENTION //Bulletin news in New Science Society International Scientific Journal. – 2025. – Т. 2. – №. 1. – С. 268-273.
4. Nuritdinova P. S., Klicheva N. K. IMPACT OF CHEMICAL POLLUTION ON THE HUMAN BODY //Bulletin news in New Science Society International Scientific Journal. – 2025. – Т. 2. – №. 1. – С. 218-223.
5. Sharofitdinovna N. P. Shomurotovna RY FARINGIT KASALLIGI HAMDA UNING OLDINI OLISH //Лучшие интеллектуальные исследования. – 2023. – Т. 5. – №. 1. – С. 169-174.
6. Suvankulovich A. K., Musulmanovna S. V. Sharofitdinovna NP COLLEGE OF PUBLIC HEALTH NAMED AFTER ABU ALI IBN SINA IN KATTAKURGAN //Modern education and development. – 2025. – Т. 17. – №. 5. – С. 26-32.
7. Nuritdinova P. S. Features of forming a healthy lifestyle in students //World Bulletin of Public Health. – 2023. – Т. 21. – С. 191-193.

8. Nuritdinova P. S., Kushmatova D. E. The role of nursing staff in the formation of a healthy lifestyle of children //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2022. – Т. 2. – №. 5. – С. 122-128.
9. Sh P. N. Promotion of a healthy lifestyle among the population //Экономика и социум. – 2022. – №. 1-1 (92). – С. 151-157.
10. Abdug'apborovna X. N., Maxmudovna H. Y. Sharofitdinovna NP THE ROLE OF MODERN PEDAGOGICAL TECHNOLOGIES IN TEACHING THE SUBJECT OF THERAPY //Modern education and development. – 2025. – Т. 17. – №. 5. – С. 33-39.
11. Нуритдинова П. Ш., Исломов О. К., қизи Ешпулатова Д. Ш. ФОРМИРОВАНИЕ ЭКСПЕРТА В ОБЛАСТИ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ: МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПЫТ И СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ //American Journal of Modern World Sciences. – 2024. – Т. 1. – №. 2. – С. 243-252.
12. Юлдашева Ш. А., Нуритдинова П. Ш. Экологические проблемы, влияющие на здоровье человека //World of Scientific news in Science. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 131-136.
13. Sharofitdinovna N. P., Abduroziqovich K. A., Dilovarovna B. J. EMERGENCY CARE ORGANIZATION //Web of Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing. – 2024. – Т. 2. – №. 4. – С. 18-20.
14. Sharofitdinovna N. P., Alamovich K. A., Dilovarovna B. J. ANALYSIS OF A HEALTHY LIFESTYLE AMONG STUDENTS //Web of Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing. – 2024. – Т. 2. – №. 4. – С. 30-33.
15. Нуритдинова П. Ш., Юлдашева Ш. А. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ КАК КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ //World of Scientific news in Science. – 2024. – Т. 2. – №. 4. – С. 315-320.

16. Nuritdinova P. S., Islomova S. X., qizi Beknazarova D. N. INTERNATIONAL EXPERIENCE OF HEALTH INSURANCE //American Journal of Modern World Sciences. – 2024. – T. 1. – №. 2. – C. 264-271.
17. Nuritdinova P. S., Yusupov J. O., qizi Omonova M. A. ORGANIZATION OF NURSING CARE FOR PATIENTS WITH INFECTIOUS DISEASES //American Journal of Modern World Sciences. – 2024. – T. 2. – №. 1. – C. 92-97.
18. Nuritdinova P. S., qizi Ismailova S. S., Baxramova L. X. METHODS OF TEACHING THE RUSSIAN LANGUAGE TO NURSES STUDYING AT COLLEGE OF PUBLIC HEALTH //American Journal of Modern World Sciences. – 2024. – T. 2. – №. 1. – C. 165-172.
19. Sharofitdinovna N. P., Diloarovna B. J. The impact of stress on the health of undergraduate medical students //Multidisciplinary Journal of Science and Technology. – 2025. – T. 5. – №. 5. – C. 268-273.
20. Sharofitdinovna N. P., Aslievna S. N. Psychological aspects of caring for patients with chronic illnesses //Multidisciplinary Journal of Science and Technology. – 2025. – T. 5. – №. 6. – C. 902-906.
21. Sharofitdinovna N. P. et al. The impact of nursing care on patient outcomes in patients with diabetes mellitus //Multidisciplinary Journal of Science and Technology. – 2025. – T. 5. – №. 6. – C. 1379-1383.