



СОВРЕМЕННЫЙ НАУЧНЫЙ АНАЛИЗ ТАКТИКИ И СТРАТЕГИИ В ФУТБОЛЕ

**Саттаров Каршибой Норкулович,
Абдусаматова Диёра Ҳасан қизи.**

Самаркандский государственный медицинский университет, кафедра физического воспитания и спорта, Факультет стоматологии, студент 203-й группы²

Аннотация: В данной статье рассматривается современный научный анализ тактики и стратегии в футболе, методы повышения их эффективности и влияние на результаты игроков. Обсуждаются оценка тактических решений с помощью цифровой аналитики, видеоанализа, статистики и искусственного интеллекта, стратегии прессинга и контрпрессинга, а также научное формирование игровых систем. Подчеркивается важность согласования тактики и стратегии с техническими и физическими возможностями игроков. [5,11]

Ключевые слова: футбол, тактика, стратегия, прессинг, контрпрессинг, научный анализ, цифровая аналитика, видеоанализ.

Abstract: This article examines a modern scientific analysis of tactics and strategy in football, methods for increasing their effectiveness, and their influence on players' performance outcomes. The assessment of tactical decisions using digital analytics, video analysis, statistics, and artificial intelligence is discussed, along with pressing and counter-pressing strategies and the scientific development of playing systems. The importance of aligning tactics and strategy with the technical and physical capabilities of players is emphasized. [5,11]

Key words: football, tactics, strategy, pressing, counter-pressing, scientific analysis, digital analytics, video analysis.

Актуальность: В современном профессиональном футболе результат игры часто определяется выбором тактики и стратегии. В конкурентных командах успех зависит не столько от физической подготовки, сколько от правильной разработки и применения игровой стратегии. Каждое действие,

расположение игроков, стратегии прессинга, контрпрессинга и быстрых атак существенно влияют на общий результат команды. Поэтому научный анализ тактики и стратегии, а также оценка их эффективности с помощью цифровых и видеоаналитических инструментов являются актуальными задачами современного спортивного анализа.[3,7,13] Традиционные подходы часто оказываются недостаточными, поскольку современные игры требуют скорости, интенсивности и сложной тактики. Тренеры команд должны принимать решения в реальном времени и корректировать стратегию на основе цифровых данных. Научный подход позволяет повысить эффективность тактики, оптимально использовать технические возможности игроков и прогнозировать результаты.

Цели и задачи: Изучение современного научного анализа тактики и стратегии в футболе и выявление возможностей применения инновационных методов для улучшения результатов игры. Анализ современных тактик и стратегий в футболе. Научная оценка эффективности стратегий прессинга, контрпрессинга и быстрых атак.[6,10] Изучение методов тактического анализа с помощью видеоаналитики, статистики и искусственного интеллекта. Определение способов согласования тактики и стратегии с физическими и техническими возможностями игроков. Обоснование системы принятия тактических решений в реальном времени.

Основная часть: Тактика и стратегия в футболе являются ключевыми факторами успеха команды. В современном футболе каждое действие, позиция и стратегия контратак напрямую влияют на общий результат. Поэтому научный анализ тактики и её эффективная практическая реализация имеют первостепенное значение. Прессинг стратегия активного давления команды на поле с целью ограничить владение мячом соперника, вызвать ошибки и создать возможности для быстрой контратаки.[11,14] Исследования показывают, что эффективность прессинга зависит не только от физической подготовки игроков, но и от их позиционного взаимодействия. Для

планирования прессинга важны видеоаналитика и цифровые системы наблюдения. Контрпрессинг стратегия ответа на прессинг соперника. Она обеспечивает быструю и точную реакцию команды, увеличивает скорость игры и позволяет максимально использовать ошибки соперника. Успех контрпрессинга зависит от координации игроков, быстроты реакции и позиционного понимания.[9,13] Научный анализ использует видеоаналитику и статистику для изучения элементов контрпрессинга. В современном футболе тактические решения принимаются тренерами в реальном времени. Для этого применяются системы видеоанализа, match-data, GPS-мониторинг и алгоритмы искусственного интеллекта. Например, во время игры анализируются действия соперника, и рекомендуется корректировка прессинга или контрпрессинга. Искусственный интеллект прогнозирует позиционные перемещения игроков, владение мячом и результаты контратак. Оптимизация тактики и стратегии также требует учета технических и физических возможностей игроков. Например, интенсивный прессинг требует высокой выносливости, а контрпрессинг быстроты и скорости принятия решений. Тактические решения адаптируются к физиологическому состоянию и техническому мастерству игроков.[5,8] Современный научный анализ включает возможность внесения тактических изменений в реальном времени на основе цифровых данных. Это повышает успех команды и усиливает стратегическое взаимодействие между тренерами и игроками. Тактический и стратегический анализ позволяет развивать футбол на научной основе. С помощью видеоаналитики, match-data и искусственного интеллекта тренеры могут прогнозировать результат игры, оценивать эффективность действий игроков и оптимизировать общую тактику команды. Индивидуальные действия игроков, а также их технические и психологические параметры анализируются комплексно. Современный подход показывает, что решения, основанные на точном научном анализе, значительно повышают эффективность команды, уменьшают ошибки и улучшают результаты.[1,4,6]

Кроме того, укрепляется стратегическая коммуникация между тренерами и игроками и обеспечивается тактическое согласование команды.

Заключение: Современный научный анализ тактики и стратегии в футболе способствует не только повышению эффективности команды, но и улучшению скорости принятия решений, координации и позиционного взаимодействия игроков. Современные технологии видеоанализ, цифровой мониторинг, искусственный интеллект и GPS являются основными инструментами оптимизации тактических решений и повышения эффективности игры. Научный анализ позволяет оценивать эффективность прессинга, контрпрессинга и быстрых атак, согласовывать их с физическими и техническими возможностями игроков, а также корректировать стратегические решения в реальном времени для оптимизации общей тактики команды. Современный научный подход делает футбол более конкурентоспособным, научно обоснованным и эффективным.[2,3]

Литература

1. Shermamatovich, M., Yalgashevich, K., & Narkulovich, S. (2021). The development of physical preparedness of student young people. *Psychology and Education Journal*, 58(1), 2699-2704.
2. Shermamatovich, M.M., Tursunovna, H.U., Zayniddinovich, N.I., Boltayevich, A.S., & Yalgashevich, K.S. (2021). Physical education of student youth in modern conditions. *Academicia: an international multidisciplinary research journal*, 1, 1589-1593.
3. Shermamatovich, M. M. (2023). Psychological Description Of Sport And Psychological Development Of Sportsmen. *Eurasian Research Bulletin*, 17, 7-9.
4. Shermamatovich, M. M., Norkulovich, S. K., & Tursunovna, H. U. (2022). Place and role of psychological and volitional training in the training process of students-boxers. *World Bulletin of Management and Law*, 8, 141-144.

5. Shermamatovich, M. M., & Boltaevich, A. (2022). Interactive learning methods in the process of teaching physical culture. *World Bulletin of Management and Law*, 99.
6. Shermamatovich, M. M., & Boltaevich, A. (2022). Interactive learning methods in the process of teaching physical culture. *World Bulletin of Management and Law*, 99.
7. Shermamatovich, M. M., Zayniddinovich, N. I., Boltaevich, A. S., Norqulovich, S. Q., Muzaffarovich, S. A., & Abriyevich, E. Q. Endurance Formation in General Physical Training Students. *International Journal on Integrated Education*, 4(3), 356-359.
8. Yalgashevich, X. S., & Shermamatovich, M. M. Enhancing Athletes' Regained Performance Through Rational Nutrition. *International Journal of Innovations in Engineering Research and Technology*, (1), 1-6.
9. Shermamatovich, M. M., & Latif, T. (2023). Development of sports in the republic of uzbekistan. *Galaxy International Interdisciplinary Research Journal*, 11(3), 374.
10. Shermamatovich, M. M., & Aybixonovich, T. M. (2024). O'quvchilarning futbol bo'yicha texnik-taktik tayyorgarlik tomonlarini o'rganish muammolari. *Journal of new century innovations*, 44(1), 84-87.
11. Shermamatovich, M. M. (2023). The sport of wrestling and the laws of the field of wrestling. *Ta'lim va rivojlanish tahlili onlayn ilmiy jurnali*, 3(5), 84-88.
12. Shermamatovich, M. M. (2023). Development of wrestling sports in uzbekistan and awakening of the concept of patriotism in students. *Journal of science, research and teaching*, 2(5), 36-39.
13. Murodov Muzaffar Shermamatovich, Normaxmatov Ilxom Zayniddinovich, Axmedjanov Shuxrat Boltayivich, Ziyatov Muxammad Nomozovich, Sattarov Qarshiboy Norkulovich, & Khusainov Shamshidin Yalgashevich. (2024). Proposals on innovative solutions of organizing the architecture of multifunctional sports facilities. *Journal of Advanced Zoology*, 45(S2), 131-135.

14. Ertalabki badan tarbiya hamda jismoniy tayyorgarlikning inson organizmiga foydasi N.I. Zayniddinovich – 2023
15. Forensic assessment of the nature of dental injuries OA Ergashevich, SE Islamov, NI Zainitdinovich - The American Journal of Medical Sciences and , 2022
16. Improving the method of training boxers with the application of protection" leaving to the side" AS Boltaevich, NI Zayniddinovich World Bulletin of Management and Law 8, 139-140, 2022
17. Защита прав пациента при проведении медицинских экспериментов ШЭ Исламов, КН Ураков, ИЗ Норммахматов - Тверской Медицинский Журнал Учредители ...
18. Proposals on innovative solutions of organizing the architecture of multifunctional sports facilities Yalgashevich Journal of Advanced Zoology, 2 (45(S2)), 131–135., 2024
19. Normurot, F., Firdavsii, B., Noriigit, M., Orif, Q., & Feruz, T. (2021). Effect of the Number of Active Components of the Catalyst on the Yield of the Product During the Synthesis of Vinyl Acetate From Ethylene and Acetic Acid. *Бюллетень науки и практики*, 7(4), 301-311.
20. Байкулов, А. К., Н. К. Муртазаева, and Ф. Н. Тошбоев. "Динамика влияния лактатдегидрогеназы при экспериментальном инфаркте миокарда." *World of Scientific news in Science* 2.3 (2024): 244-251.
21. Мусулмонов, Н., Сидикова, Г., Сидиков, А, & Тошбоев,Ф. (2020). Кинетика синтеза этилацетата из уксусной кислоты. *Збірник наукових праць ЛОГОΣ*, 49.
22. Firdavsiy, B., Normurot, F., Noryigit, M., & Feruz, T. (2021). Influence of the Nature of the Retainer (Carrier) on the Catalytic Activity of the Catalyst in the Gas-Phase Synthesis of Vinyl Acetate from Ethylene. *Turkish Journal of Computer and Mathematics Education*, 12(10), 2262-2270.