



ПОЛОЖЕНИЕ КУРАША В СОВРЕМЕННОЙ СПОРТИВНОЙ СИСТЕМЕ И ЕГО ЗНАЧЕНИЕ В ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ

Жуманова Ирода Шокиржон кизи

Самаркандский государственный медицинский
университет

Кафедра физического воспитания и спорта

Аннотация В данной работе освещены место кураша в современной спортивной системе, его влияние на процесс физического и духовно-нравственного воспитания, а также педагогическое значение в развитии молодежи. Куреш, являясь древним узбекским национальным наследием, сегодня занимает прочное место в глобальной спортивной системе и признан на международном уровне. В исследовании анализируется роль кураша в формировании таких нравственных качеств, как уважение к сопернику, честность, мужество, терпение, а также его практическая значимость в популяризации здорового образа жизни среди молодежи. Положительное влияние тренировок по курашу на физическое развитие силу, ловкость, координацию, волевые качества обосновано научными данными.[10,11] Кроме того, показано, что широкое внедрение кураша в школах, колледжах, университетах и спортивных учреждениях способствует формированию патриотизма, национальной идентичности и здоровых компетенций среди молодежи. Данная аннотация подчеркивает актуальность кураша не только как вида спорта, но и как средства социально-нравственного воспитания.

Ключевые слова: куреш, национальный вид спорта, современная спортивная система, воспитание молодежи, духовное развитие, физическая подготовка, честность и мужество, спортивная этика, здоровый образ жизни, педагогическое значение, патриотизм.

Abstract: This paper highlights the position of kurash in the modern sports system, its influence on the process of physical and spiritual–moral education, as well as its pedagogical significance in the development of youth. Kurash, as an

ancient Uzbek national heritage, today occupies a stable place in the global sports system and is recognized at the international level. The study analyzes the role of kurash in the formation of such moral qualities as respect for the opponent, honesty, courage, and patience, as well as its practical significance in promoting a healthy lifestyle among young people. The positive impact of kurash training on physical development—strength, agility, coordination, and volitional qualities—is substantiated by scientific data. [10,11] In addition, it is shown that the widespread introduction of kurash in schools, colleges, universities, and sports institutions contributes to the formation of patriotism, national identity, and healthy competencies among youth. This abstract emphasizes the relevance of kurash not only as a sport, but also as a means of social and moral education.

Key words: *kurash, national sport, modern sports system, youth education, spiritual development, physical training, honesty and courage, sports ethics, healthy lifestyle, pedagogical significance, patriotism.*

Основная часть Куреш является одним из древнейших видов спорта узбекского народа и сегодня занимает важное место в мировой спортивной системе. Его значение в современном спортивном развитии определяется не только соревнованиями и достижениями, но и влиянием на духовное и физическое воспитание молодого поколения. Философия кураша основана на принципах честности, мужественности, уважения и чистоты.[12,15] Эти принципы способствуют формированию у молодежи положительных моральных качеств. Прежде всего, следует отметить значение кураша в физическом развитии. Тренировки развивают у спортсменов силу, ловкость, гибкость, быстроту мышления и координацию движений. Регулярные занятия укрепляют сердечно-сосудистую систему, мышечную деятельность, дыхательную систему и общую выносливость организма. Всё это повышает интерес молодежи к здоровому образу жизни. Учитывая растущую пассивность и вредные привычки среди современной молодежи, куреш становится важным инструментом укрепления их здоровья. Другая значимая

сторона кураша его роль в нравственном воспитании. Для борца основными ценностями являются уважение к сопернику, честная борьба, выдержка, дисциплина и терпение. Цель спортсмена не нанести вред сопернику, а продемонстрировать превосходство с помощью техники и мастерства. Поэтому куреш способствует формированию моральных качеств и направляет молодежь к духовному совершенствованию. Расширение занятий курашом в дошкольных учреждениях, школах, вузах и спортивных школах делает этот процесс ещё более актуальным.[11,13] Позиции кураша в современной спортивной системе ежегодно укрепляются. По инициативе Узбекистана куреш активно развивается на международной арене: проводятся чемпионаты мира, создаются федерации в разных странах, национальный вид спорта привлекается в мировую спортивную индустрию. С этой точки зрения куреш служит не только видом спорта, но и важным инструментом международной дружбы и спортивной дипломатии. Современные научные исследования в области спортивной физиологии, биомеханики, психологии и педагогики выводят тренировочные методики и психологическую подготовку спортсменов на новый уровень. Особенно важны научно обоснованные подходы в работе с юными спортсменами, поскольку они помогают правильно оценивать физические возможности и предотвращать травмы.[8,9,12]

Актуальность темы Изучение положения кураша в современной спортивной системе и его значения в воспитании молодежи является актуальным по ряду причин. Во-первых, в условиях глобализации важным направлением государственной политики является сохранение и развитие национальных видов спорта и их вывод на международную арену. Куреш, как драгоценное культурное наследие Узбекистана, становится все более популярным в мировом спортивном пространстве, а его научное изучение обеспечивает адаптацию национального спорта к глобальным изменениям. Распространение здорового образа жизни, профилактика вредных привычек и повышение физической активности молодежи одни из главных задач

современности.[2,4] Широкое внедрение кураша в образовательные учреждения способствует физическому развитию молодежи силе, выносливости, ловкости и является эффективным воспитательным средством. Принципы кураша «честность», «мужество», «справедливость» делают его сильным педагогическим инструментом в формировании нравственных качеств.

Цель и задачи исследования Целью данного исследования является научный анализ положения кураша в современной спортивной системе и определение его влияния на физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи. Дополнительной целью является разработка научных рекомендаций по популяризации кураша среди молодежи как национального вида спорта.[6,7]

Выводы Проведённые исследования показали, что кураш занимает важное место в современной спортивной системе благодаря своему мощному воспитательному и физическому воздействию на молодежь. Тренировки способствуют развитию силы, ловкости, дисциплины, выдержки и моральных качеств. Широкое внедрение кураша в образовательные учреждения укрепляет здоровый образ жизни, повышает социальную активность молодежи и способствует развитию патриотизма и национальной идентичности. Развитие кураша на международной арене повышает спортивный престиж страны и укрепляет культурные связи.

Литература

1. Shermamatovich, M., Yalgashevich, K., & Narkulovich, S. (2021). The development of physical preparedness of student young people. *Psychology and Education Journal*, 58(1), 2699-2704.
2. Shermamatovich, M.M., Tursunovna, H.U., Zayniddinovich, N.I., Boltayevich, A.S., & Yalgashevich, K.S. (2021). Physical education of student youth in modern conditions. *Academicia: an international multidisciplinary research journal*, 1, 1589-1593.

3. Shermamatovich, M. M. (2023). Psychological Description Of Sport And Psychological Development Of Sportsmen. *Eurasian Research Bulletin*, 17, 7-9.
4. Shermamatovich, M. M., Norkulovich, S. K., & Tursunovna, H. U. (2022). Place and role of psychological and volitional training in the training process of students-boxers. *World Bulletin of Management and Law*, 8, 141-144.
5. Shermamatovich, M. M., & Boltaevich, A. (2022). Interactive learning methods in the process of teaching physical culture. *World Bulletin of Management and Law*, 99.
6. Shermamatovich, M. M., & Boltaevich, A. (2022). Interactive learning methods in the process of teaching physical culture. *World Bulletin of Management and Law*, 99.
7. Shermamatovich, M. M., Zayniddinovich, N. I., Boltaevich, A. S., Norqulovich, S. Q., Muzaffarovich, S. A., & Abriyevich, E. Q. Endurance Formation in General Physical Training Students. *International Journal on Integrated Education*, 4(3), 356-359.
8. Yalgashevich, X. S., & Shermamatovich, M. M. Enhancing Athletes' Regained Performance Through Rational Nutrition. *International Journal of Innovations in Engineering Research and Technology*, (1), 1-6.
9. Shermamatovich, M. M., & Latif, T. (2023). Development of sports in the republic of uzbekistan. *Galaxy International Interdisciplinary Research Journal*, 11(3), 374.
10. Shermamatovich, M. M., & Aybixonovich, T. M. (2024). O'quvchilarning futbol bo'yicha texnik-taktik tayyorgarlik tomonlarini o'rganish muammolari. *Journal of new century innovations*, 44(1), 84-87.
11. Shermamatovich, M. M. (2023). The sport of wrestling and the laws of the field of wrestling. *Ta'lim va rivojlanish tahlili onlayn ilmiy jurnali*, 3(5), 84-88.
12. Shermamatovich, M. M. (2023). Development of wrestling sports in uzbekistan and awakening of the concept of patriotism in students. *Journal of science, research and teaching*, 2(5), 36-39.

13. Murodov Muzaffar Shermamatovich, Normaxmatov Ilxom Zayniddinovich, Axmedjanov Shuxrat Boltayivich, Ziyatov Muxammad Nomozovich, Sattarov Qarshiboy Norkulovich, & Khusainov Shamshidin Yalgashevich. (2024). Proposals on innovative solutions of organizing the architecture of multifunctional sports facilities. *Journal of Advanced Zoology*, 45(S2), 131–135.
14. [Ertalabki badan tarbiya hamda jismoniy tayyorgarlikning inson organizmiga foydasi](#) N.I. Zayniddinovich – 2023
15. [Forensic assessment of the nature of dental injuries](#) OA Ergashevich, SE Islamov, NI Zainitdinovich - The American Journal of Medical Sciences and , 2022
16. [Improving the method of training boxers with the application of protection" leaving to the side"](#) AS Boltaevich, NI Zayniddinovich World Bulletin of Management and Law 8, 139-140, 2022
17. [Защита прав пациента при проведении медицинских экспериментов](#) ШЭ Исламов, КН Ураков, ИЗ Норммахматов - Тверской Медицинский Журнал Учредители ...
18. [Proposals on innovative solutions of organizing the architecture of multifunctional sports facilities](#) Yalgashevich Journal of Advanced Zoology, 2 (45(S2)), 131–135., 2024
19. Normurot, F., Firdavsii, B., Noriigit, M., Orif, Q., & Feruz, T. (2021). Effect of the Number of Active Components of the Catalyst on the Yield of the Product During the Synthesis of Vinyl Acetate From Ethylene and Acetic Acid. *Бюллетень науки и практики*, 7(4), 301-311.
20. Байкулов, А. К., Н. К. Муртазаева, and Ф. Н. Тошбоев. "Динамика влияния лактатдегидрогеназы при экспериментальном инфаркте миокарда." *World of Scientific news in Science* 2.3 (2024): 244-251.
21. Мусулмонов, Н., Сидикова, Г., Сидиков, А, & Тошбоев,Ф. (2020). Кинетика синтеза этилацетата из уксусной кислоты. *Збірник наукових праць ЛОГОΣ*, 49.

22. Firdavsiy, B., Normurot, F., Noryigit, M., & Feruz, T. (2021). Influence of the Nature of the Retainer (Carrier) on the Catalytic Activity of the Catalyst in the Gas-Phase Synthesis of Vinyl Acetate from Ethylene. *Turkish Journal of Computer and Mathematics Education*, 12(10), 2262-2270.